



### **Varför ett mentorskapsprogram?**

Under våren 2009 började det inom UF funderas på ett så kallat mentorskapsprogram med inspiration från vår systerförening UF Lund som sedan en tid tillbaka arrangerar ett sådant program. Den främsta anledningen till initiativet kommer ifrån den avsaknad av en koppling mellan studier och arbetsliv som många studenter upplever idag. Vi vill erbjuda studenter som strävar efter en karriär inom utrikespolitik möjligheten att få en inblick i arbetslivet och därmed stärka anknytningen mellan studier och arbetsliv.

Ett mentorskapsprogram har ett flertal olika funktioner och fördelar för såväl adepten som mentorn. För adepten vill vi framförallt lyfta fram dessa:

- En nära inblick i arbetslivet
- Erfarenhetsutbyte
- Möjlighet till vägledning för att nå sitt drömjobb

För mentorn:

- Personlig utveckling: reflektioner kring egna karriärval, kring organisationsformer och arbetssätt
- Ett givande kontaktnät med andra mentorer
- Möjlighet för mentorn och dennes organisation att synas i ett bra sammanhang vilket främjar organisationens ansikte utåt. Socialt ansvarstagande kan användas i pr-syften hos såväl myndigheter såsom företag och andra organisationer.
- Upprätta kontakt med möjlig framtida arbetskraft

### **Vad innebär mentorskapsprogrammet?**

Mentorskapsprogrammet utförs tillsammans med Statsvetenskapliga institutionen på Stockholms universitet.

Programmet kommer att starta i slutet av januari (slutgiltigt datum meddelas senare). En kickoff med presentation av programmet, en första träff mellan mentor och adept och en workshop/föreläsning på temat *mentorskap* kommer att bli startpunkten för programmet.

Efter den inledande kickoffen kommer sedan mentorsparen att träffas individuellt. I samband med kickoffen eller första träffen bör mentorerna och adepterna redogöra för de förväntningar och mål de har med mentorskapsprogrammet för att mentorskapet skall bli så givande som

möjligt för båda parter. Hur många träffar och när dessa ska ske bestäms av mentorn och adepten. Om möjligt rekommenderas även ett besök på mentorns arbetsplats för att ytterligare möjliggöra för adeptens inblick i det framtida arbetslivet. För att underlätta de självständiga mötena har vi utarbetat förslag på möjliga diskussionspunkter:

- Studie- och karriärvägar
- Ideellt engagemang
- Början av arbetslivet
- Adeptens syn på sin framtida arbetsmarknad
- Nationell vs internationell karriär; fördelar och nackdelar
- Karriärbyte
- Löneutveckling

I slutet av terminen kommer en gemensam avslutning att anordnas där en utvärdering av hur mentorskapet fungerat samt en sammanfattning av de diskussioner som förts kommer att ske.